

# STAGE JEUNES

bad pour tous, tous éco-bad !

## 1) GENERALITES

Le CODEP 10-52 vous propose un stage jeunes **du lundi 26 au mardi 27 octobre 2015**. Ce stage est ouvert aux poussins, benjamins, minimes, cadets et juniors. La détection avenir sera intégrée dans le stage.

## 2) FORMATEUR

Ce stage sera animé par **Mr. Julien FRIEDRICH** assisté d'une ou deux personnes supplémentaires.

## 3) PLANNING

Le stage se déroulera selon le planning suivant :

Thèmes :

- Travail du revers de fond de court,
- Motricité spécifiques

	Lundi 27/10	Mardi 28/10
10h – 12h	shadow feed + multi	shadow feed + multi
12h – 13h	pause déjeuner	pause déjeuner
13h – 16h	matches + circuit training	matches + parcours aérobie

En parallèle se fera la détection avenir.

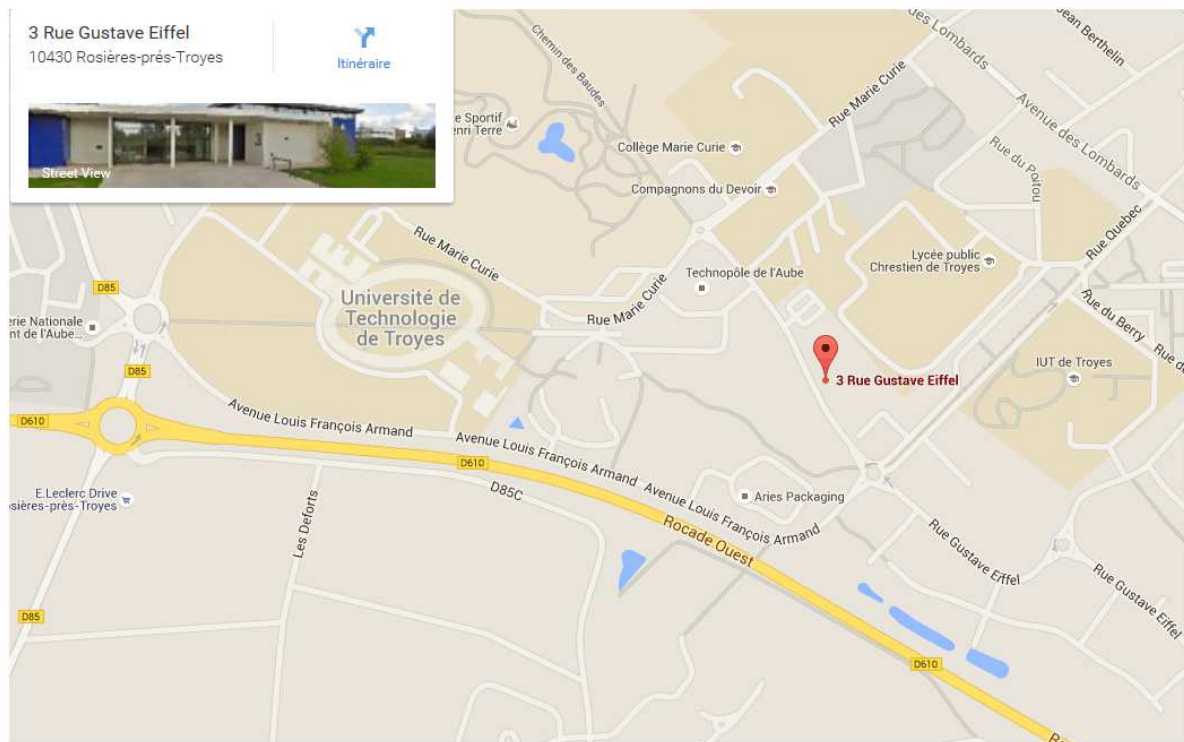
Pensez à prendre votre pique-nique.

#### 4) LOCALISATION

La formation aura lieu à Troyes au COSSEC 3\*:

3 Rue Gustave Eiffel  
10430 Rosière près Troyes

\*Le lieu de stage est en attente de confirmation. En cas de changement, les inscrits seront prévenus par messagerie.



STAGE JEUNES

<http://codep1052>

<https://www.facebook.com/codep1052?fref=ts.fr/>

## 5) MATERIEL A PREVOIR

Merci de prévoir le matériel suivant pour la formation :

- 1 paire de chaussures de badminton
- 1 tenue de badminton
- 1 ou plusieurs raquettes
- 1 gourde

**Attention** : nous vous conseillons fortement de ne pas amener d'objet de valeur (mp3, montre, bijoux, console, ...).

## 6) TARIF STAGE

Le coût du stage sera de 10€ la journée, règlement à l'ordre du « comité départemental de badminton 10-52 »

## 7) INSCRIPTIONS

Compléter le formulaire d'inscription suivant, à retourner avant le **21 octobre 2015** :

**CLUB** : .....

**NOM** : .....

**Prénom** : .....

**Date de naissance** : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

**Adresse** : .....

.....

**Ville** : ..... **Code Postal** : \_\_\_\_\_

**Téléphone** : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Tél. portable** : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Mail** : .....

**Date de stage souhaitée parmi les deux jours proposés (les deux possibles) :**

.....

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (père/ mère/ tuteur) .....

- Autorise mon fils/ ma fille .....

à participer au stage de Toussaint 2015 organisé par le Comité Départemental de badminton Aube – Haute-Marne les 26 et 27 octobre 2015 au COSSEC de Troyes.

- Autorise le CODEP 10-52 à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

- Accepte de me conformer au Règlement Intérieur du CODEP 10-52.

- Accepte que le CODEP 10-52 puisse publier des photos et vidéos de mon enfant sur le site internet du CODEP 10-52 ou ses divers supports.

- Adhère au fait que le CODEP 10-52 décline toute responsabilité en cas de perte / vol.

- Accepte que le stage puisse être annulé en cas d'un nombre insuffisant d'inscription.

Fait à ..... le \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Signature :